

昔日晴報

f 訊

v

Tweot

p

g+1

亂用美白產品 或礙胎兒發育

08/05/2015

女為悅己者容，但準媽媽懷孕期間受色斑等困擾，部分會以美白霜等產品治療。有皮膚科醫生提醒孕婦勿亂用美白、含藥性護膚產品，特別懷孕首12周，以免影響胎兒發育，認為只需做簡單防曬和護膚便可。

不少準媽媽在網上投訴，懷孕時出現色斑，亦有人「狂爆」暗瘡而感不悅。有人建議使用美白產品去斑，但有網民勸告孕婦不宜使用。

婦產科醫生關詠恩稱，懷孕期間荷爾蒙分泌有所改變，皮膚或出現色素變深，例如色斑等，屬正常現象，一般產後六至八個星期後會消失。

懷孕出現色斑屬正常

關稱，部分美白產品含有「對苯二酚」(Hydroquinone)，可減淡黑色素，但由於人的皮膚本身有天然色素，倘懷孕期間使用，或影響胎兒皮膚色素發展，不過暫未有研究證實影響。她提醒，產品使用劑量愈多、時間愈長，風險愈高，建議孕婦加倍小心。

市面上充斥聲稱含藥性、促進細胞新陳代謝、草本或美白成分的外搽或食用產品，皮膚科醫生史泰祖提醒，部分產品成分不明，物質或通過皮膚傳至胎兒；且懷孕首12周時，嬰兒生長仍未穩定，該些物質或影響胎兒生長，因此不建議使用。

他解釋，部分處方的暗瘡藥含維他命A酸，主要用作治療皮膚角化、毛孔堵塞等，亦可口服治療皮膚癌；有研究指維他命A酸可引致畸胎，建議孕婦日常只需簡單塗搽基本防曬和潤膚產品護理皮膚便可。

記者：蕭穎妍