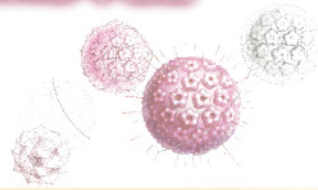


新一代女性防「癌」未燃！ 預防子宮頸癌 從癌前病變開始

女性要知道自己是否感染 HPV 病毒，便要先接受柏氏抹片檢查，假如發現細胞有非典型病變，醫生會建議作進一步測試是否感染高危險的 HPV 病毒。此外，亦可配合「陰道鏡」檢查，放大大子宮頸檢查清楚細胞是否出現病變，或了解一下病變的嚴重程度。

感染 HPV 病毒十分普遍，高達 80% 的女性在一生中會感染到此病毒，而透過性行為可不斷接觸 HPV 病毒，持續感染致癌性 HPV 病毒便有可能發展成子宮頸癌。HPV 病毒約有 100 種，並會以不同型號來代表每一類病毒，其中有 16 種為「高危險型」致癌病毒，當中除了 HPV 16 及 18 外，HPV 31、33、52 及 58 亦是常見的「高危險型」致癌病毒。

認識 HPV 細胞病變不可不知



子宮頸癌並非遺傳病，而是經由性接觸感染高危險致癌 HPV 病毒（人類乳頭瘤病毒）引起的惡性腫瘤，嚴重者需要切除子宮，影響生育，甚至死亡。相對子宮癌或卵巢癌，子宮頸癌患者的平均年齡較輕。根據中文大學研究香港女性 HPV 病毒感染率發現，女性感染 HPV 病毒的兩個高峯期分別是 26-30 歲及 51-55 歲。年輕，可說是子宮頸癌的高危族；但年輕，也是女性最大的本錢！女性不惜工本趁後生護膚防衰老，那麼及早預防感染 HPV 病毒，以免癌前病變而形成子宮頸癌，絕對是你不容忽視的預防措施之一！

遠離子宮頸癌 接種疫苗防感染 HPV
說到癌症，聞者色變，人們更千方百計尋求防癌秘方！預防子宮頸癌卻出奇地簡單，只要接種疫苗便能有效防止感染致癌 HPV 16 及 18 病毒，避免出現癌前病變，自然減低患上子宮頸癌了，子宮頸癌是目前可透過接種疫苗預防的癌症。

抹片檢查報告如顯示 CIN 1，患者可暫時不作治療，如屬 CIN 2 及 CIN 3，則要接受「電環切除」小手術，切除部份子宮頸頂便可，手術後仍然可有性行為及生育。反之，假如患者未有好好把握治療時機，最後便會演變成子宮頸癌，後果不堪設想！

子宮頸癌病變過程



癌前病變 1、2、3 簡單手術可治癒

所謂細胞出現異常，醫學上稱之為非典型上皮細胞 (ASCUS)，意思是完全正常的細胞變成不典型的細胞，形狀會有所改變。癌前病變分為三期，即 CIN 1、CIN 2 及 CIN 3，CIN 1 屬低度鱗狀上皮內病損 (LGSIL)，而 CIN 2 及 CIN 3 則是高度鱗狀上皮內病損 (HGSIL)。CIN 3 又稱為原位癌，是指非異型細胞只在原位位置而無擴散跡象，仍可作簡單治療。



黃凝醫生表示，預防感染 HPV 病毒，以免癌前病變而形成子宮頸癌，絕對是你不容忽視的預防措施之一！

疫苗 + 抹片 全面防護愛自己
最後再提醒各位女士，除了接種疫苗外，要有效預防子宮頸癌還要配合定期柏氏抹片檢查，政府醫院建議首兩年應每年檢查一次，如細胞正常，其後可每三年檢查一次。當然若資源許可的話，建議可自行到私人診所每年作抹片檢查一次便更為理想。至於驗出病變的女士，即使治療後也要每半年接受抹片檢查一次，以密切監察病情。從多方面避免感染病毒及監察，自然能有效預防子宮頸癌，讓自己得到最佳保護！

疫苗的抉擇 先認識、再諮詢
現時市面上有兩種子宮頸癌疫苗，一款可預防感染引致子宮頸癌及疣的 HPV 病毒，疣又稱為「椰菜花」，同樣是經由性接觸感染；另一款主要是預防子宮頸癌，在提升抗體方面有機會達致更佳效果，而且研究顯示它能針對 HPV 31、33 及 45 等致癌病毒，因此防癌效果相當理想。當然，最重要是要諮詢醫生意見，根據你身體狀況及需要擇選合適的疫苗，讓你得到恰當的保護。

成年女性關你事 同樣接種防重複感染型
縱然「愈早接種」的想法絕對正確，但已開始有性行為的成年女性別以為接種疫苗不關你事！比如說，女性曾感染某「型號」的 HPV 病毒，並透過自身免疫系統清除了病毒，但其後亦可能會透過性接觸而再次感染同一型號或其他型號病毒。因此現時的新概念是，即使有性行為或成年女性，也建議要接種疫苗以預防子宮頸癌。