

辛苦挨過分娩痛苦一刻，卻發現下體仍然流出大量血液！什麼回事？媽咪不要害怕，這情況是「產後大量出血」，只要處理得宜，就能解決問題了！

產後出血 不心慌

流血量異常多

婦產科專科醫生黃凝指出，從分娩那一刻至六個星期之內，下體的流血量高達五百毫升或以上的就稱之為「產後大量出血」。以前古代社會的女性因產後出血而引致死亡的情況多，但現代醫療技術進步，媽咪會出現產後大量出血的情況只有百份之五，死亡率更只有十萬份之一，所以不用太擔心。

黃醫生表示，造成產後出血有五個原因，媽咪應了解多點，醫生也會應對突發的出血情況。

子宮收縮困難

子宮收縮乏力會導致大量出血，媽咪有子宮肌瘤、多胎懷孕、懷著超過四公斤的巨嬰、胎水太多等因素都會令子宮膨脹過大，生產後子宮便難以馬上收縮。另外，生產過程過長，超過十二小時，也會令子宮難以收縮，造成產後出血。

胎盤前置

若胎盤位置太低，媽咪產後出血的機會增加，原因是胎盤附在子宮下段，而子宮下段收縮力較弱，會導致大量出血。此情況十分危險，需剖腹生產。

會陰道出血

生產時醫生或需剪開會陰，令產程更為順利，但BB體型過大，需使用真空吸引術、產鉗等助產工具時，都會令陰道傷口破裂，引致陰道出血。

有貧血徵狀

產後出血會出現貧血徵狀，如量脈、心跳加速、血壓低、精神不振等，更有機會出現休克，若失血過多就可能有生命危險。一般下腹沒有太大感覺，媽咪也不會有特別痛楚的反應。

子宮發炎

子宮發炎而導致的產後出血，多在生產後數星期出現，子宮內的胎盤沒有完全剝落，遺留在母體內，會令子宮發炎，繼而流血。

凝血功能障礙

媽咪身體的凝血功能出現問題，屬於罕見的情況，也會導致產後大量出血。如羊水栓塞，在分娩過程中，羊水透過胎盤進入母體血管，便導致凝血功能異常。

即時處理 盡快輸鹽水輸血

面對出血情況，醫生會有一套即時的處理方式。媽咪發現下體大量出血，應即時叫喚醫生，醫生會替媽咪量血壓，然後盡快打子宮收縮針，進行輸血及輸鹽水等，讓子宮收縮而迅速止血，及保持媽咪的血壓穩定。

婦產科專科
黃凝醫生



資料提供

嚴重需切除子宮

完成即時處理後，便要找出出血的原因。若因為子宮收縮的問題，便加重子宮收縮劑的劑量，讓子宮收縮回復正常；若會陰傷口出血，就要縫針，修補傷口；當出血情況持續，甚至有流血不止的趨向，就要進行子宮包紮手術或子宮動脈結紮術，手術完成後子宮康復後，媽咪仍可懷孕產子。但遇著最惡劣的情況，就需要進行子宮切除手術，以免失血過多，可保住媽咪的性命。不過，黃醫生表示，現代醫術昌明，出血問題多能透過子宮包紮手術或子宮動脈結紮術便可解決，只有零星個案需切除整個子宮，各位媽咪不需過份擔心。

高齡產婦要小心

什麼人容易產後出血呢？四十歲以上的高齡產婦、多胎懷孕、懷巨嬰的孕婦、患有妊娠毒血症的孕婦都會增加產後出血的機會。做產檢時，醫生會特別提高警覺，告知孕婦這突發情況的可能性，分娩時也會做好多種準備功夫應付。

剖腹生產易出血

剖腹生產比自然分娩更易出現產後出血，因為剖腹過程會剖開肚皮、子宮等組織，更容易造成出血情況。

補鐵護理身體

治療產後出血後，醫生會抽取媽咪的血色素檢驗，觀察病情變化，也會處方鐵丸給媽咪補充鐵質，媽咪也需多吃補血的食物，如紅肉、紅棗等，做好身體護理。此外，產後出血是否單一的情況呢？下次懷孕生產還會出現這種情況嗎？黃醫生指出產後出血的原因主要源於母親身體的問題，下次懷孕生產後出血的就會是十大，不過她認為產後出血對現代的媽咪不算是太大的困擾，醫療設備完善，治療和康復進度絕不成問題，各位媽咪可放下心頭大石了！



Baby