

子·宮·肌·瘤

生育年齡女性最常見

醫學漫談

「哎呀，個肚突然爆痛，最近經期流量又特別多，搞到好煩呀。我知道好多女性疾病都有類似嘅徵狀，子宮肌瘤就是一例，如果

真係生瘤，好驚喎。」

子宮肌瘤是婦產科最常見的良性腫瘤，尤其正值生育年齡的婦女，幸而只有很少機會發展成惡性腫瘤，所以大家不用太擔心。想確定自己是否患病，最好接受婦科檢查或超聲波檢查。對身體了解多些，生活得更加健康。

文：Yali 鳴謝：香港浸信會醫院駐院婦產科顧問醫生黃凝

子宮肌瘤是十分普遍的女性疾病，乃由子宮肌肉細胞形成的腫瘤，幸好大多數屬良性，惡性的比例只約為千分之一。香港浸信會醫院駐院婦產科顧問醫生黃凝說：「據統計顯示，在生育年齡的婦女中，發病率約為百分之二十，亦即是說，五位女性中有一位患上。大部分患者徵狀並不明顯，很多時候，接受婦科檢查或超聲波檢查後，才發現患上這病。」

與女性賀爾蒙有關

子宮肌瘤成因雖至今未明，但有點可肯定的，是與女性賀爾蒙的刺激有關，故此大部分患者處於生育年齡，二、三十歲最為普遍，女性賀爾蒙的刺激令子宮肌瘤愈生愈大，患者一旦踏入更年期後，由於體內女性賀爾蒙的減少，該腫瘤雖可因此縮細，但卻不會完全消失。

徵狀方面，大多數患者並無不適，故此很容易被人忽略。最常見徵狀就是月經量多。此外，若肌瘤生得過大，並壓迫泌尿系統，可導致尿頻、排尿困難。子宮肌瘤亦有可能造成不孕，但機會不高，一定要待做相關檢查後，仍找不到其他導致不孕原因，才可將問題歸咎於子宮肌瘤。肌瘤過大亦可能引起腹脹，有些婦女誤以為自己大肚腩，其實可能是腫瘤逐漸增大，令腹部脹起。

黃凝醫生表示，大部分患者屬良性，大家不用太擔心。

即使子宮生了腫瘤，很多時亦難以察覺。

哎呀，個肚好痛呀，是否子宮肌瘤病徵呢？
(設計對白)

病情較輕長期觀察

至於採用哪種治療方法，主要視乎病情而定。如果肌瘤體積不太大，或者沒有明顯臨床徵狀的患者，只需長期覆診，不用任何治療，醫生會定期觀察其肌瘤的生長情況。藥物對治療作用不大，絕不能完全清除子宮肌瘤，只可控制部分病徵，如因肌瘤引起的出血或疼痛。有時為了令子宮肌瘤縮細，以減低手術的風險，患者在手術前，亦有需要接受賀爾蒙藥物（GnRH）。

如果肌瘤太大、徵狀較為嚴重，又或者肌瘤被懷疑是惡性腫瘤，便要施行手術治療。子宮肌瘤可生長在子宮內壁、子宮肌層內等不同位置，這些亦影響手術的方法，如肌瘤生長在子宮內壁，醫生可採取子宮內窺鏡切除肌瘤，由於從陰道割除子宮，沒有表面傷口，手術後可在一、兩天內出院。

考慮各種手術後果

「日後是否想生育？」這問題也影響採納哪類手術治療。保存子宮的肌瘤切除手術，適宜仍有生育計劃的女性。如果肌瘤不大，可考慮微創性的腹腔鏡肌瘤切除手術或宮腔鏡肌瘤切除手術，傷口小，復原快。若肌瘤太大，則要用傳統的手術。有統計顯示，三成接受肌瘤切除手術的患者，可於十年內復發。

如果肌瘤過大或沒有再生育的打算，可考慮全子宮切除手術，不會再復發。若害怕做手術，且沒有生育的計劃，可選擇子宮動脈栓塞術（Uterine Artery Embolization，簡稱 UAE）。手術期間，醫生會在患者大腿血管注入顆粒，栓塞阻斷供肌瘤的血管，從而縮減肌瘤的生長。手術後，患者可能短暫性出現發燒、陰道出血、下腹及背部疼痛，所以此類手術雖可避免切除子宮，但其後需要較長時間的覆診。

對於有意繼續生育的患者，可考慮腹式肌瘤切除手術。手術後，仍可保存子宮。

子宮肌瘤是十分普遍的女性疾病，大多數發生在生育年齡的女性身上。

患者到了更年期後，賀爾蒙改變，會令子宮肌瘤開始縮小。