

# 了解宫外孕 享受育兒樂

準媽媽於懷孕初期，最容易出現害喜不適，常見為惡心嘔吐、體溫升高、失眠、虛弱無力、下腹微微悶痛，不過，孕婦若出現不規則的陰道出血、腹痛持續，有機會是宫外孕的警號！一旦出現宫外孕，必須從速處理，皆因未能着床的受精卵愈大，就愈容易破裂出血，危害孕婦性命安全，不可不防。

文：Ivy 攝：Pen、資料圖片  
鳴謝：婦產科專科醫生黃凝

宫外孕，顧名思義，指的是胚胎生長於子宮以外的地方，最常見於輸卵管內，但亦可見於卵巢、子宮外的腹腔或子宮頸等。婦產科專科醫生黃凝指出，當胚胎於子宮以外地方，如輸卵管處發育，而胎兒持續生長至6星期左右，就會有撐破空間有限的輸卵管，導致流產的風險，而腹腔內出血可引起母親血壓過低，導致母親休克，嚴重可危害性命。

## 不正常流血

黃醫生指：「宫外孕和一般懷孕初期沒有分別，均會出現月經停止，驗孕時呈陽性反應等徵狀，但到了懷孕約4至8周時，腹部會出現痛楚、有不正常的流血現象，但亦有可能被誤以為是一般經血而導致耽誤診斷。若出現血壓降低、心跳變快，則可能已出現內出血，不可輕視。」

若懷疑孕婦為宫外孕，通常需要超聲波檢查，不過早期胚胎細小，可能會被腸臟遮掩，難以察覺。孕婦亦可作抽血檢測協助診斷，若血液人類絨毛激素（HCG）指數超過2,500IU/mL，即胎兒已成長至一定大小，但超聲波仍然未能發現胎兒的蹤影，即有機會患上宫外孕。「治療宫外孕，若胎兒周數較早，醫生可為婦女注射一針化療藥物，有八成機會能終止胎兒的生長。若胎兒周期較大，或已撐破輸卵管致內出血，則需要利用手術，割除宫外孕的胚胎組織，甚至連同相關的輸卵管或卵巢組織一起切除。」

## 接受產前檢查

雖然現時並沒有任何直接預防宫外孕的方法。「不過，曾經出現盆腔發炎、輸卵管發炎、水瘤、動過盆腔或輸卵管的手術，令輸卵管結疤、黏連，容易使輸卵管通道受阻，受精卵不能成功着床，而停留在輸卵管生長，就容易引發宫外孕。故透過較安全性行為，如減少性伴侶數目、用安全套等，可減少患上輸卵管發炎的機遇，亦有助減低受精卵不能到達子宮生長的風險。值得一提，曾出現宫外孕的婦女，再次懷孕時出現宫外孕的風險亦較高，建議於確定懷孕後，盡早展開產前檢查，保障自己及嬰兒。懷孕期間若出現下身流血，或下腹部出現不明隱痛或痠脹，應提高警惕，盡早求醫診斷。」

正確認識宫外孕，當胎兒成功着床，便有機會享受育兒的樂趣。

- 1 曾使用某些預防胚胎在子宮內着床的避孕法，如子宮環，會相對增加受精卵於子宮外生長的機會。
- 2 超聲波與抽血檢查是常用檢測宫外孕的方法。高危孕婦應盡早接受婦科檢查，確保胎兒及自身健康。
- 3 胚胎生長於子宮以外的地方，如輸卵管內，便屬宫外孕。
- 4 懷孕初期，若持續出現腹痛或下體不正常流血現象，應盡早求醫診治。

1



2



3



4